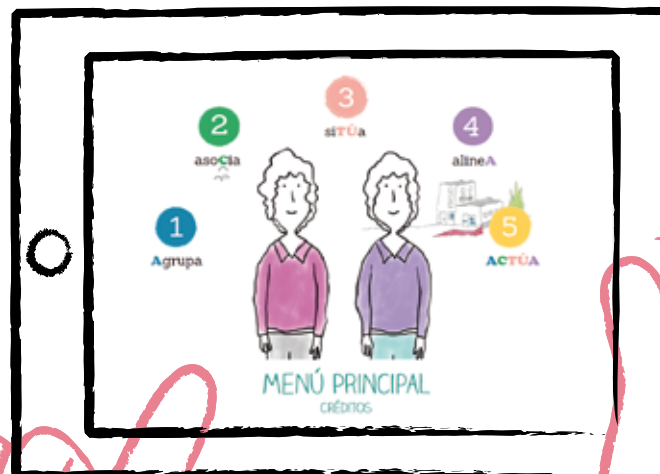


# GUIA PARA EL DINAMIZADOR



## HEPARJOC

Apoyo pedagógico para promover y compartir conocimientos sobre las hepatitis

Autores:  
Hakima Ouaarab Esadek  
Johanna Caro Medivielso  
Isabel Claveria-Guiu  
Jordi Gómez i Prat

Equip de Salut Pública i Comunitària (ESPiC).  
Unitat de Salut Internacional Drassanes - Vall d'Hebron.  
Programa Salut Internacional Institut Català de la Salut  
(PROSICS).  
Institut de Recerca Vall d'Hebron (VHIR)

Revisión:  
Juan Fernández  
Presidente y Fundador de ONAH (Organización nacional Afectados  
Hepatitis).

Apolonia Salomón Bisobe  
Agente Comunitario de Salud de la Unitat de Salut Internacional  
Drassanes - Vall d'Hebron.

Núria Ibáñez Martínez  
Dra en psicología clínica  
Sub-direcció General de Drogodependències  
Departament de Salut. Generalitat de Catalunya

Basado en el estudio:

H. Ouaarab Essadek, J. Caro Mendivielso, I. Claveria Guiu, A. Salomón Bisobe i J. Gómez i Prat (Equip de Salut Pública i Comunitària. Unitat de Salut Internacional Vall D'Hebron- Drassanes-Institut de recerca(VHIR). HEPARJOC "ACTUA": Investigación; promoción de herramientas y métodos innovadores a través un proceso de co-creación para promover el cribado de la Hepatitis B en inmigrantes vulnerables. X Congreso SEMTSI. Bilbao, 23 a 25 octubre 2017.

Fruto del proyecto:

Intervención Comunitaria Activa para la Detección, Asistencia y Tratamiento de la Hepatitis B en población inmigrante de África Subsahariana.  
DAT HEP: Estrategia Activa de cribado para la Detección, Asistencia y Tratamiento de la Hepatitis B en la población inmigrante de África Subsahariana  
Financiación: GILEAD

Diseño Gráfico:  
La Socia

Ilustraciones:  
Jordi Gómez i Prat

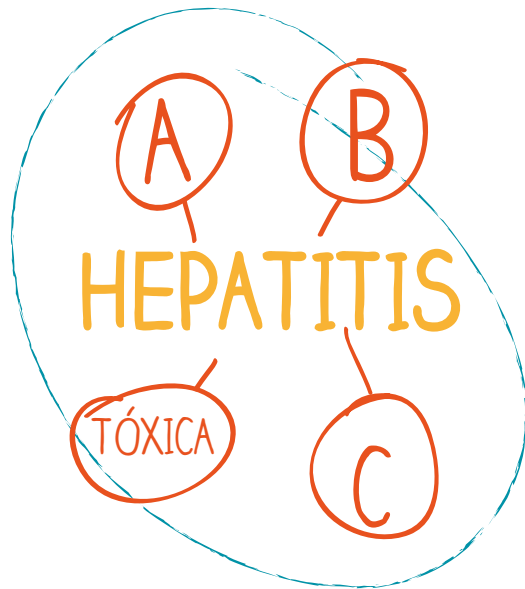
Animación:  
PDA Films



*“El hecho de que muchos casos de hepatitis B y C pasen desapercibidos, sin causar síntomas hasta que el hígado ha sufrido graves daños, resalta la necesidad urgente de garantizar el acceso universal a la vacunación, el cribado, el diagnóstico y la terapia antivírica”*

Dr. Keiji Fukuda

Subdirector General de Seguridad Sanitaria y Medio Ambiente  
de la Organización Mundial de la Salud (OMS).



HEPAR  
JOC

**HEPARJOC** es una herramienta de soporte pedagógico en formato digital, fruto de un estudio/ proceso de co-creación de un equipo interdisciplinar conjuntamente con la comunidad. Cuya finalidad es utilizar el juego para aprender, compartir/evaluar conocimientos entorno a las hepatitis virales (especialmente la hepatitis B), así como promover la importancia del diagnóstico precoz de estas infecciones.

Se basa en la participación guiada por un dinamizador de grupos, implicando a los participantes en el proceso del juego de una forma dinámica y lúdica.

Surge de la necesidad con la que nos encontramos en la práctica diaria en cuanto a conseguir materiales de soporte pedagógicos de sensibilización y promoción del cribado de las hepatitis, basados en necesidades reales identificadas a través de estudios realizados con la comunidad, para la conducción de grupos de información y formación

El nombre **HEPARJOC** está compuesto por dos partes:

**"HEPAR"** (hígado en griego) que define el marco de aplicación y **"JOC"** (juego en catalán) que le confiere una identidad particular.

Hemos de tener en cuenta en todo momento que estamos frente a un material que utiliza el juego, y si perdemos esto de vista, perdemos gran parte de su validez como herramienta pedagógica.

1  
Agrupa

2  
asocia

3  
siTÚa

4  
alineA

5  
ACTÚA



MENÚ PRINCIPAL  
CRÉDITOS

# ESTRUCTURA DEL JUEGO

**HEPARJOC** es un juego en formato digital que se puede jugar con tablets o bien en ordenador a nivel individual o grupal. Consta de un Kit de 5 juegos didácticos:

- 1. Agrupa** “¿qué es qué?”
- 2. asoCia** “¿por qué?”
- 3. siTÚa** “¿dónde?”
- 4. alineA** “¿cómo?”
- 5. ACTÚA** “no te la juegues”

A través este kit de 5 juegos, se pretende promover de una forma dinámica y lúdica talleres/ sesiones informativas y formativas, evaluar los conocimientos del grupo y establecer discusiones sobre las ideas, falsas creencias, mitos y percepciones que los miembros del grupo tienen sobre las hepatitis así como sus medidas de prevención y la necesidad de hacer el cribado y acceder al tratamiento eficaz. Dependiendo del nivel del grupo y del objetivo del taller, se pueden realizar todos los juegos de forma secuencial en un taller o dividir el taller en varias sesiones.

Otra de las cuestiones importantes es que el **HEPARJOC** pretende la participación de todo el grupo, de forma que cada persona aporte sus conocimientos sobre el tema y se genere un debate que ayude a la resolución de los diferentes respuestas que se plantean en el juego. Para conseguir esto, conviene potenciar las situaciones en la que se bromea sobre algunos temas que aparecen en las preguntas. El sentido de humor es un claro reflejo de creencias, estereotipos, ideas,... que forman el bagaje de una cultura, y si queremos generar debate al respecto, esto puede ser una de las vías más directas. En la mayoría de las culturas, cuestiones como la sexualidad aparecen reflejadas en forma de chistes, bromas.... Y esto nos dará una información muy valiosa para promover el cribado.

La dinámica para cada juego se explica a continuación pero es importante tener en cuenta que **HEPARJOC** es una herramienta transcultural y que deberá adaptarse al dinamizador y al perfil de los participantes.

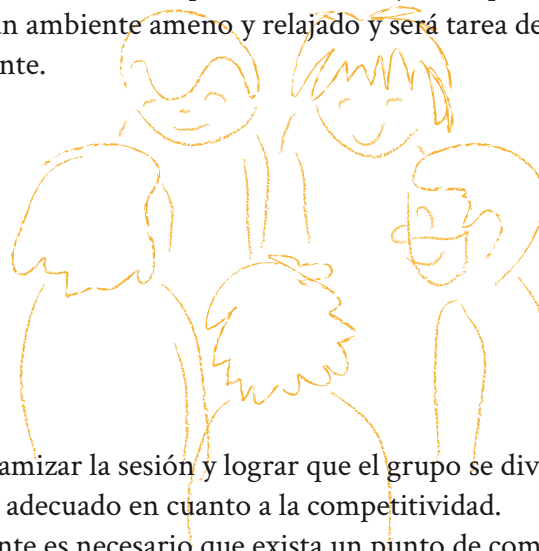


# DINÁMICA DEL JUEGO



Es importante tener en cuenta que **HEPARJOC** es una herramienta que debe ser guiada por un dinamizador (personal sanitario, agente comunitario de salud, educadores de iguales, o otros profesionales previamente formados). Se puede jugar individualmente o en grupos.

En los talleres / sesiones grupales, el número de jugadores puede variar, siendo el número ideal entre 8 y 10 agrupados en subgrupos de 3 (cada subgrupo deberá disponer de una tablet). De esta forma es más fácil lograr un buen ritmo de juego, al mismo tiempo permite que se realicen discusiones tanto a nivel de los subgrupos como del grupo en total. Cabe tener en cuenta que uno de los objetivos principales de la herramienta es conseguir un ambiente ameno y relajado y será tarea del dinamizador obtener este ambiente.



La persona conductora debe dinamizar la sesión y lograr que el grupo se divierta, logrando un punto de equilibrio adecuado en cuanto a la competitividad. Para que el juego resulte motivante es necesario que exista un punto de competitividad sin llegar a un ambiente tenso.





# JUEGO 1

## AGRUPA ¿QUÉ ES QUÉ?

### DESCRIPCIÓN DEL JUEGO

Agrupar “¿qué es qué?” es el primer juego del Kit **HEPARTOC**. A través de este juego vamos a aprender definiciones y conceptos básicos relacionados con la hepatitis. Consta de un tablero en el que hay 7 casillas grandes que representan los conceptos y 12 pequeñas que representan las definiciones.

### OBJETIVO

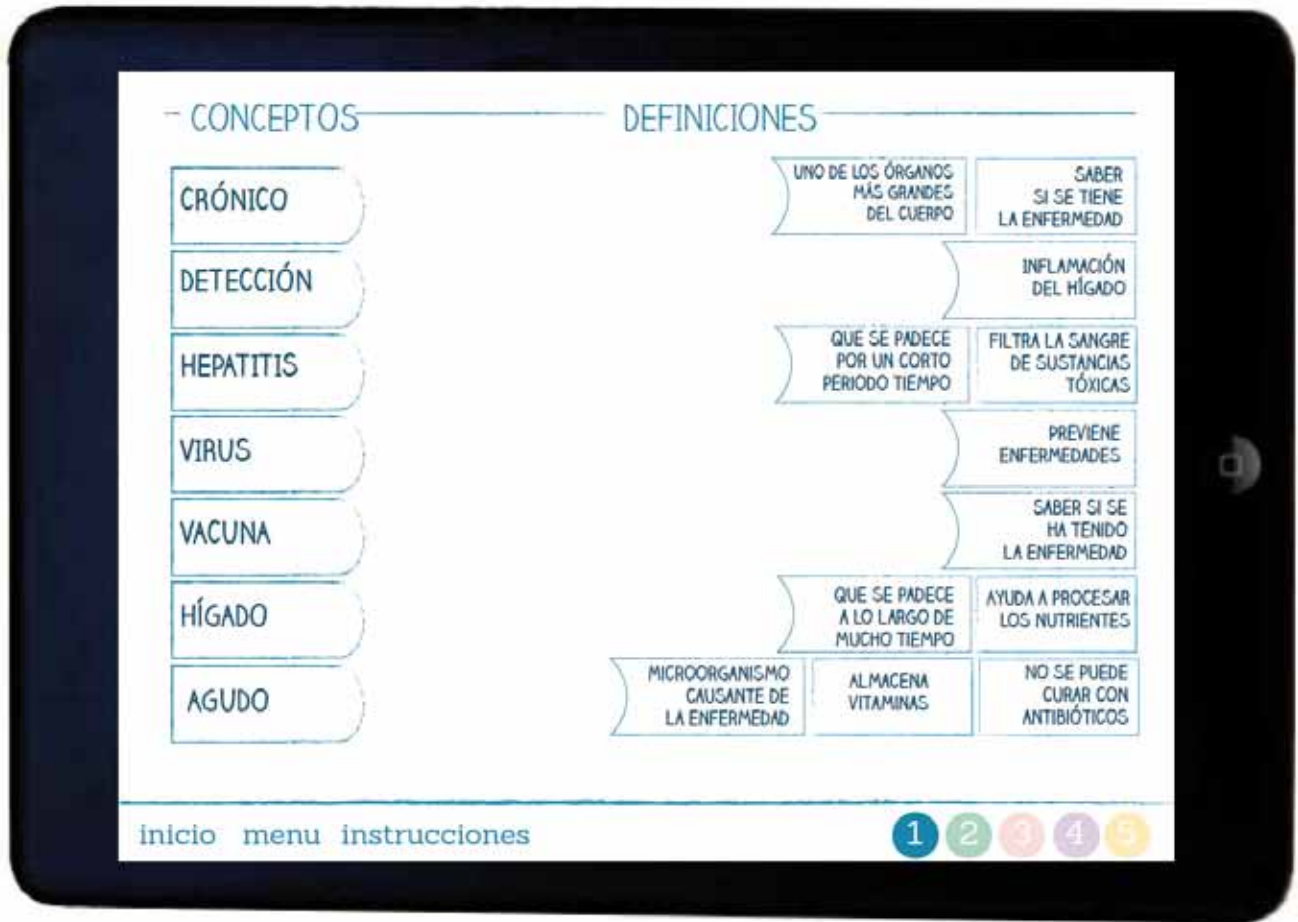
El objetivo de Agrupa “¿qué es qué?” es aprender términos relacionados con la hepatitis agrupando conceptos con sus definiciones correspondientes

### INSTRUCCIONES

Agrupar “¿qué es qué?” consiste en ir asociando las casillas de los conceptos con las casillas de las definiciones. El juego se desarrolla por turnos, cada jugador, por turno de tirada, va intentando asociar una casilla de concepto con una o más de definiciones. Si la asociación entre casillas es correcta estas se alinean automáticamente, si es incorrecta se repelen.

Cada jugador solo tiene una oportunidad de jugar por turno.

**El juego termina cuando todas las casillas están correctamente agrupadas, es decir, cada concepto con su/sus definición/es**



CONCEPTOS

DEFINICIONES

CRÓNICO

DETECCIÓN

HEPATITIS

VIRUS

VACUNA

HÍGADO

AGUDO

UNO DE LOS ÓRGANOS  
MÁS GRANDES  
DEL CUERPO

SABER  
SI SE TIENE  
LA ENFERMEDAD

INFLAMACIÓN  
DEL HÍGADO

QUE SE PADECE  
POR UN CORTO  
PERIODO TIEMPO

FILTRA LA SANGRE  
DE SUSTANCIAS  
TÓXICAS

PREVIENE  
ENFERMEDADES

SABER SI SE  
HA TENIDO  
LA ENFERMEDAD

QUE SE PADECE  
A LO LARGO DE  
MUCHO TIEMPO

AYUDA A PROCESAR  
LOS NUTRIENTES

MICROORGANISMO  
CAUSANTE DE  
LA ENFERMEDAD

ALMACENA  
VITAMINAS

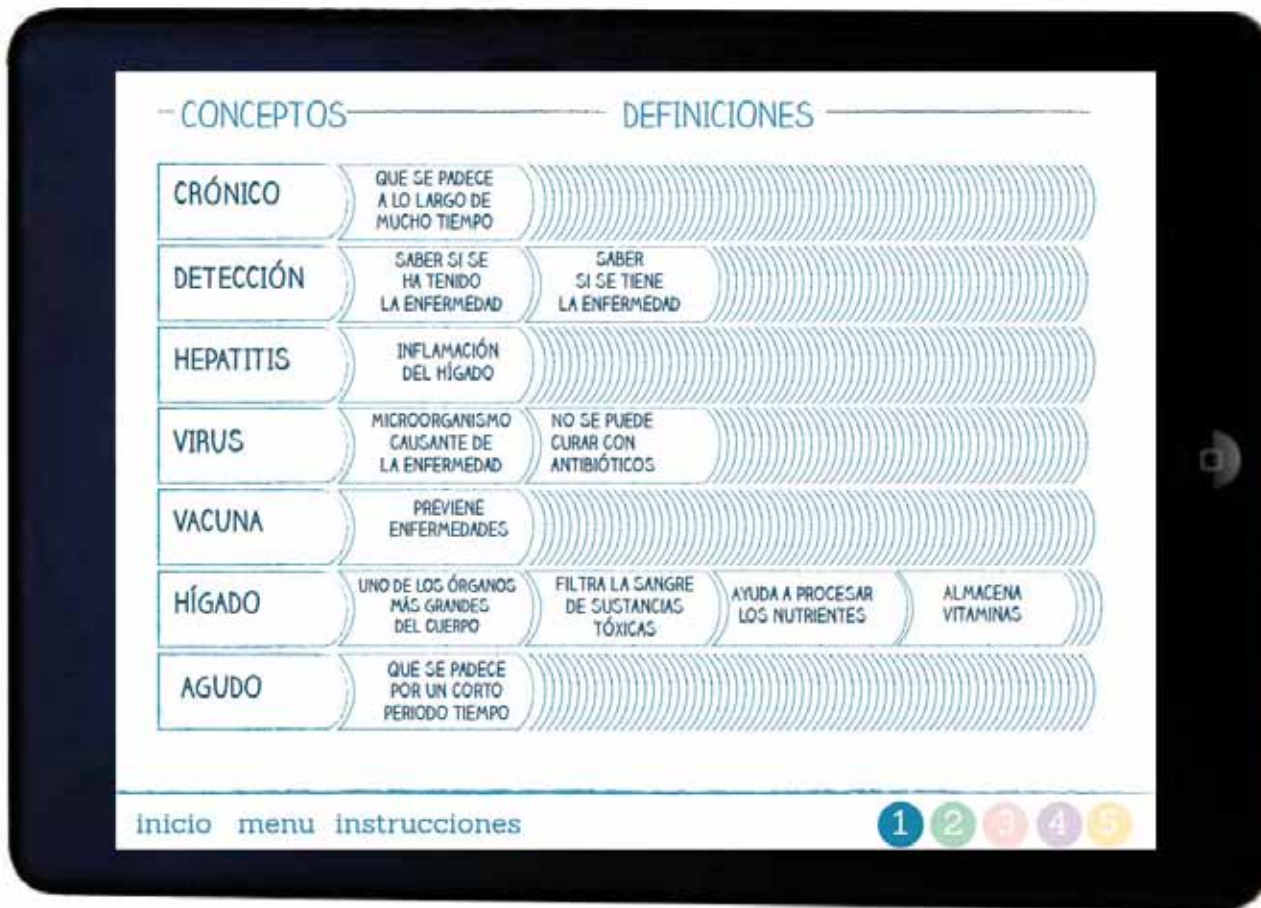
NO SE PUEDE  
CURAR CON  
ANTIBIÓTICOS

inicio menu instrucciones

1 2 3 4 5

JUEGO 1

INICIO DEL JUEGO



JUEGO 1

SOLUCIÓN FINAL DEL JUEGO

## JUEGO 1

¿QUIERES  
SABER MÁS?

WWW

¿?

FAQ'S

¿?

WWW

"Hepatitis" significa inflamación del hígado. La inflamación es una hinchazón que se produce cuando los tejidos del cuerpo se lesionan o se infectan. Es posible que la inflamación provoque que los órganos no funcionen de manera correcta.

El hígado es uno de los órganos más grandes del cuerpo sin el cual la persona no puede vivir. Su misión es ayudar a procesar los nutrientes (digerir alimentos), almacenar vitaminas, filtrar la sangre (elimina las sustancias químicas nocivas de la sangre), almacenar energía y combatir las infecciones.

La hepatitis puede ser causada por virus, principalmente, y varios factores de riesgo. La hepatitis producida por virus es una inflamación del hígado causada por uno de los cinco virus de la hepatitis, llamados A, B, C, D y E. Puede tener dos formas de presentación: aguda y crónica.

Se utilizan pruebas de laboratorio para la detección de la enfermedad y hay medidas de prevención como la vacunación para alguna de ellas (como la hepatitis A y B)

Para obtener más información visite:

<http://www.who.int/features/qa/76/es/>

(Organización Mundial de la Salud)

<http://www.cdc.gov/Spanish/enfermedades/hepatitis.html>

(Centers for Disease Control and Prevention)

<http://asscat-hepatitis.org/>

(Asociación Catalana de Enfermos de Hepatitis)

[http://canalsalut.gencat.cat/es/home\\_ciudadania/salut\\_az/h/hepatitis/](http://canalsalut.gencat.cat/es/home_ciudadania/salut_az/h/hepatitis/)

(Departament de Salut, Generalitat de Catalunya)



# JUEGO 2

## ASOCIA ¿POR QUÉ?

### DESCRIPCIÓN DEL JUEGO

Después de aprender algunos términos relacionados con la hepatitis, toca seguir jugando, para aprender sobre las causas de esta enfermedad.

Con Asocia “¿por qué?”, aprenderemos por qué se producen los diferentes tipos de hepatitis, identificando cada una de sus causas.

Consta de un tablero con 20 casillas alineadas en filas y columnas. Las casillas de la fila superior corresponden a 4 tipos de hepatitis (A, B, C, tóxica) con las que jugaremos; en el resto de casillas, distribuidas en filas y columnas alineadas y ocultas, están las causas.

### OBJETIVO

Asocia “¿por qué?” pretende conocer y asociar las causas de los diferentes tipos de hepatitis (A, B, C, tóxica).

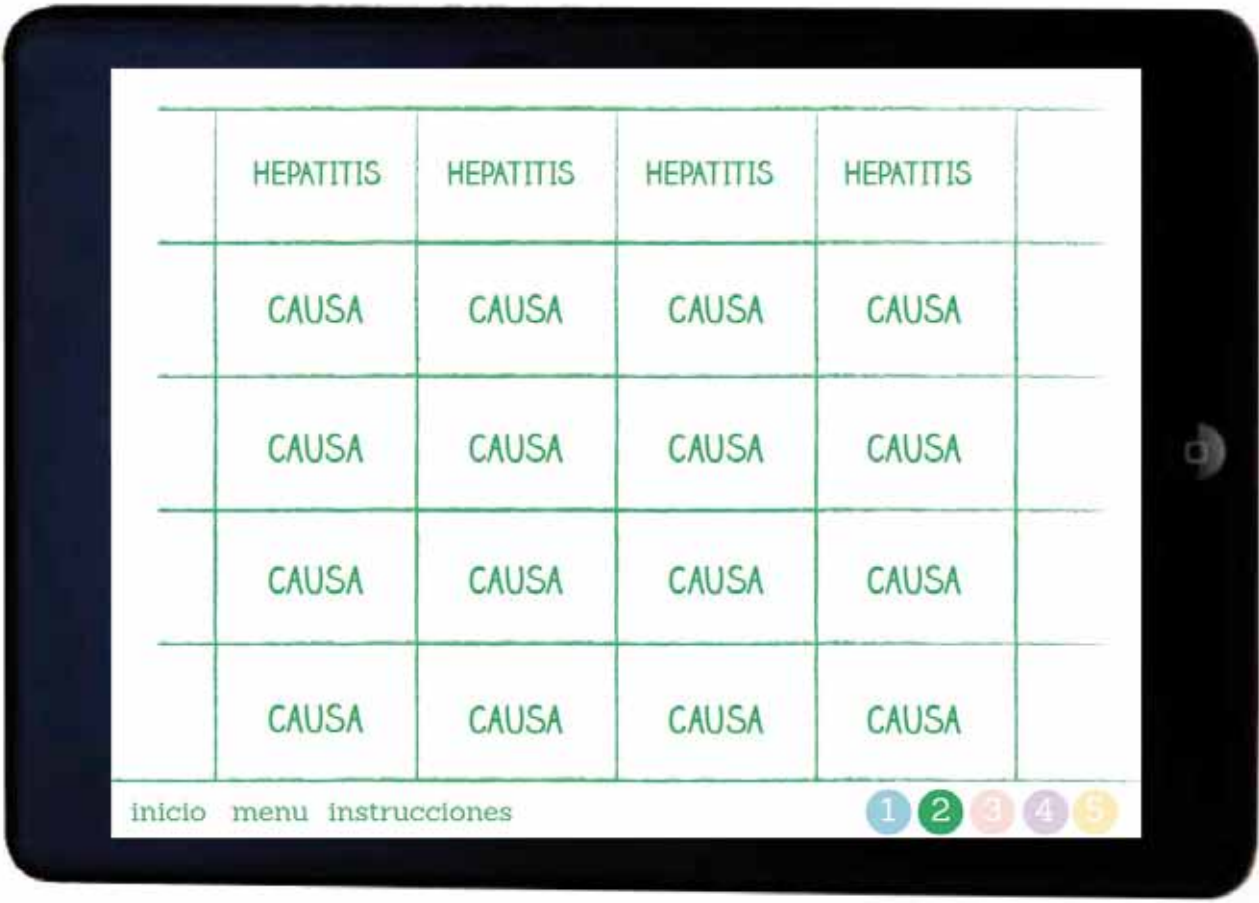
### INSTRUCCIONES

A través de Asocia “¿por qué?” los jugadores por orden de tirada van destapando las casillas correspondientes a cada una de las hepatitis (fila superior).

Al clicar la hepatitis, se destaparán automáticamente todas las posibles causas de esa hepatitis en su columna.

Cada jugador tendrá que clicar en la casilla que crea que es la causa de esa hepatitis. Si esa causa es correcta se coloreará, si no es correcta no se coloreará.

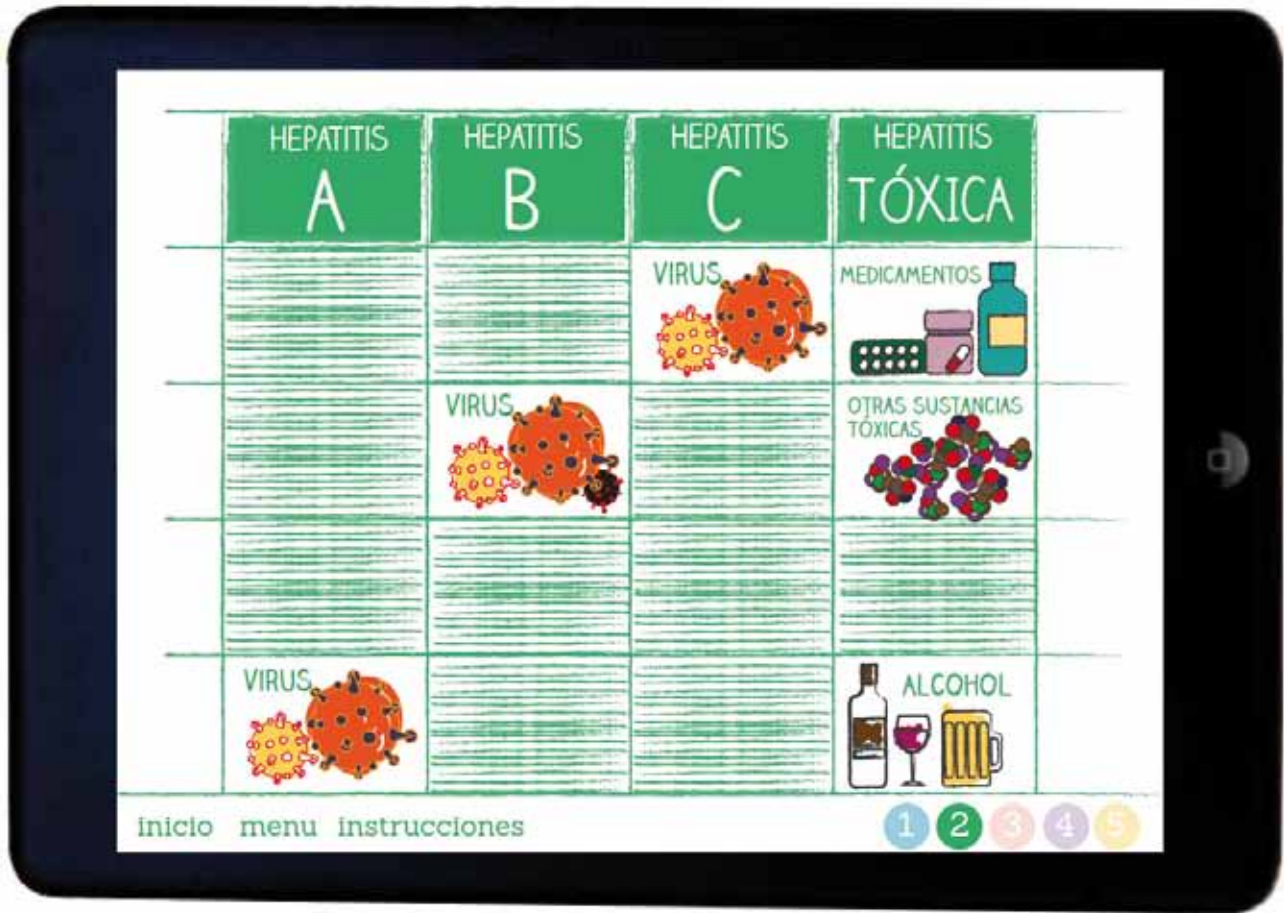
El juego finaliza cuando todas las casillas se correspondan con el color de cada una de las diferentes hepatitis.



JUEGO 2

INICIO DEL JUEGO





JUEGO 2

SOLUCIÓN FINAL DEL JUEGO

## JUEGO 2

# ¿QUIERES SABER MÁS?

WWW

¿?

FAQ'S

¿?

WWW

La hepatitis es una inflamación del hígado, que puede remitir espontáneamente o evolucionar hacia una fibrosis (cicatrización), una cirrosis o un cáncer de hígado. La causa más frecuente de la hepatitis son los virus, aunque también pueden deberse a otras causas como las sustancias tóxicas (por ejemplo, el alcohol o determinadas drogas) o enfermedades auto inmunitarias.

**Alcohol:** El consumo de bebidas alcohólicas en exceso puede lesionar el hígado (inflamación, cirrosis, hepatitis, etc..).

**Medicamentos:** Algunos medicamentos pueden causar hepatitis. Depende del medicamento (tipo, dosis) y de factores asociados (edad, sexo, etc..).

**Otras sustancias tóxicas:** Sustancias tóxicas como drogas, setas venenosas, insecticidas o plaguicidas pueden dañar el hígado.

**Virus:** Los virus de las hepatitis se transmiten de persona a persona. Las personas se infectan cuando los virus entran en su cuerpo y se multiplican causando enfermedades (hepatitis) y daños a los órganos y tejidos. Los científicos han identificado cinco virus de la hepatitis designados por las letras, **A, B, C, D** y **E**. Todos causan enfermedades hepáticas, pero se distinguen por varios rasgos importantes.

El **virus de la hepatitis A (VHA)** está presente en las heces de las personas infectadas y casi siempre se transmite por el consumo de agua o alimentos contaminados por

¿?

## FAQ'S

¿?

WWW

las heces infectadas o por ciertas prácticas sexuales. Cabe tener en cuenta en ciertas zonas la posibilidad de aumento de riesgo de infección en viajeros de países endémicos que no se han vacunado.

En muchos casos la infección es leve, y la mayoría de las personas se recuperan por completo y adquieren inmunidad contra infecciones futuras por este virus. Sin embargo, las infecciones por el VHA también pueden ser graves, especialmente en la edad adulta y potencialmente mortales.

La mayoría de los habitantes de zonas del mundo en vías de desarrollo con saneamiento deficiente, se han infectado de este virus. Se cuenta con una vacuna segura y eficaz para prevenir la infección por el VHA. La vacuna se administra en dos dosis, con seis meses de diferencia y te protege frente a la enfermedad de por vida.

El **virus de la hepatitis B (VHB)** se transmite por el contacto con la sangre (compartir agujas, jeringuillas, material quirúrgico, transfusiones) el semen y otros líquidos corporales infectados por el VHB. También puede transmitirse de la madre infectada al recién nacido en el momento del parto.

El VHB también plantea un riesgo para los familiares de la persona infectada si comparten maquinillas de afeitar, corta uñas, cepillo de dientes y en el personal sanitario cuando este sufre pinchazos accidentales de aguja mientras asiste a personas infectadas por el virus. Existe una vacuna segura y eficaz para prevenir esta infección. La vacuna son tres dosis (0, al mes y a los 6 meses) y te protege frente a la enfermedad de por vida

El **virus de la hepatitis C (VHC)** comparte el mismo mecanismo de infección que el



virus hepatitis B y se transmite básicamente por exposición a sangre contaminada. La transmisión sexual también es posible, pero mucho menos común. Otra vía de transmisión es de la madre infectada al hijo o hija, aunque el riesgo es pequeño y menos frecuente que en la hepatitis B. No hay vacuna contra la infección por el VHC.

El virus de la hepatitis D (VHD) se presenta en las personas infectadas con el VHB. La infección simultánea por ambos virus puede causar una infección más grave y tener un desenlace peor. Hay una vacuna disponible segura y eficaz contra la hepatitis B que brinda protección contra la infección por el VHD.

## FAQ'S



El virus de la hepatitis E (VHE), como el VHA, se transmite por el consumo de agua o alimentos contaminados. El VHE es una causa común de brotes epidémicos de hepatitis en las zonas en vías de desarrollo y cada vez se lo reconoce más como una causa importante de enfermedad en los países desarrollados.

Para obtener más información visite:

<http://www.who.int/features/qa/76/es/>

(Organización Mundial de la Salud)

<http://www.cdc.gov/Spanish/enfermedades/hepatitis.html>

(Centers for Disease Control and Prevention)

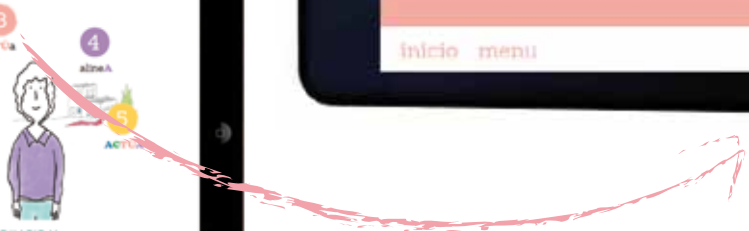
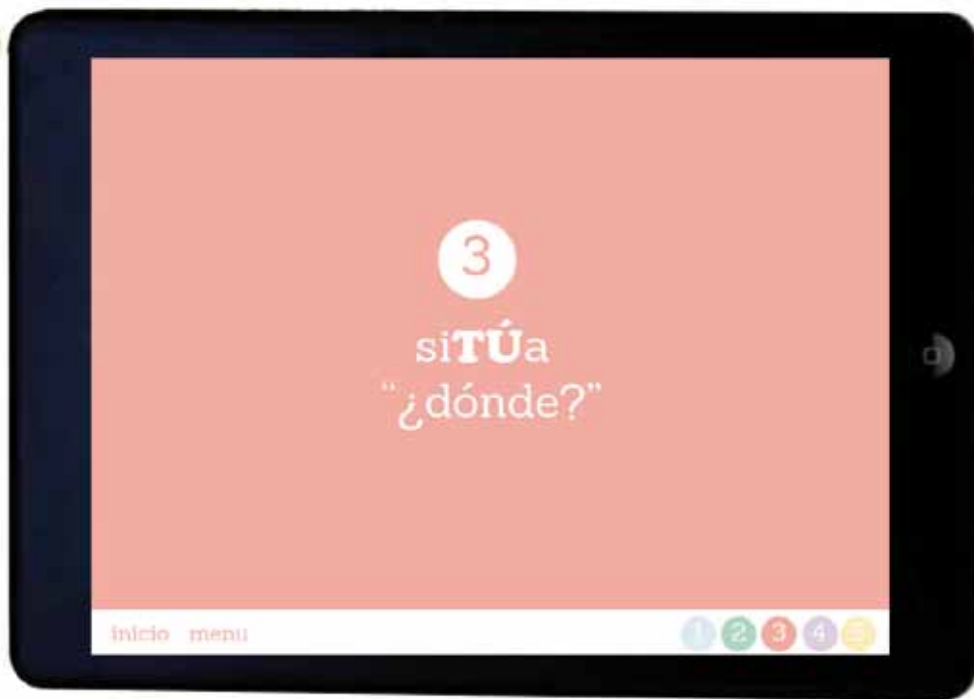
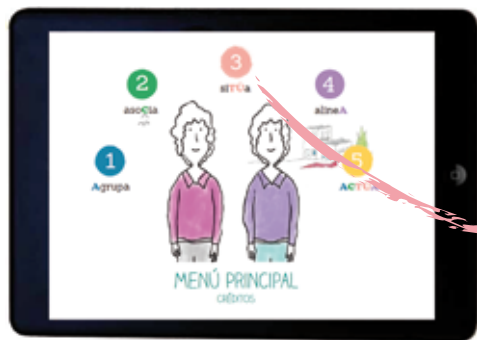
<http://asscat-hepatitis.org/>

(Asociación Catalana de Enfermos de Hepatitis)

[http://canalsalut.gencat.cat/es/home\\_ciudadania/salut\\_az/h/hepatitis/](http://canalsalut.gencat.cat/es/home_ciudadania/salut_az/h/hepatitis/)

(Departament de Salut, Generalitat de Catalunya)

WWW



# JUEGO 3

## SITÚA ¿DÓNDE?



### DESCRIPCIÓN DEL JUEGO

Ahora vamos a explorar cual es la distribución de las hepatitis B y C en el mundo. Con Sitúa “¿dónde?” indagaremos sobre cuáles son las zonas del mundo donde hay más personas con hepatitis B y su impacto mundial. Así podremos visualizar y distinguir las zonas geográficas según su nivel de prevalencia de la hepatitis B. En el tablero encontramos un mapa del mundo que tenemos que ir coloreando según la intensidad de personas infectadas o enfermas que creamos que hay en los diferentes continentes.

Cada color corresponde a un nivel de prevalencia:

- Nivel de prevalencia alta
- Nivel de prevalencia intermedia
- Nivel de prevalencia baja

### OBJETIVO

El objetivo de Sitúa “¿dónde?” es visualizar la distribución de la hepatitis B y C en el mundo según su prevalencia para ver el impacto que tiene en el mundo.

### INSTRUCCIONES

A través de Sitúa “¿dónde?” los jugadores seleccionan cualquiera de los tres colores que están en los círculos (rojo, amarillo o verde).

Después de escoger un color, por turnos, se va coloreando la zona del mapa que los jugadores crean que tiene más o menos personas con hepatitis B. Si es correcto, la zona queda coloreada, si no volverá a ser blanca.

El jugador que falla pierde su turno y será el turno del siguiente jugador, mientras el que acierta sigue coloreando. El juego termina con el mapa coloreado con los colores correspondientes en la intensidad de cada nivel de prevalencia.



JUEGO 3

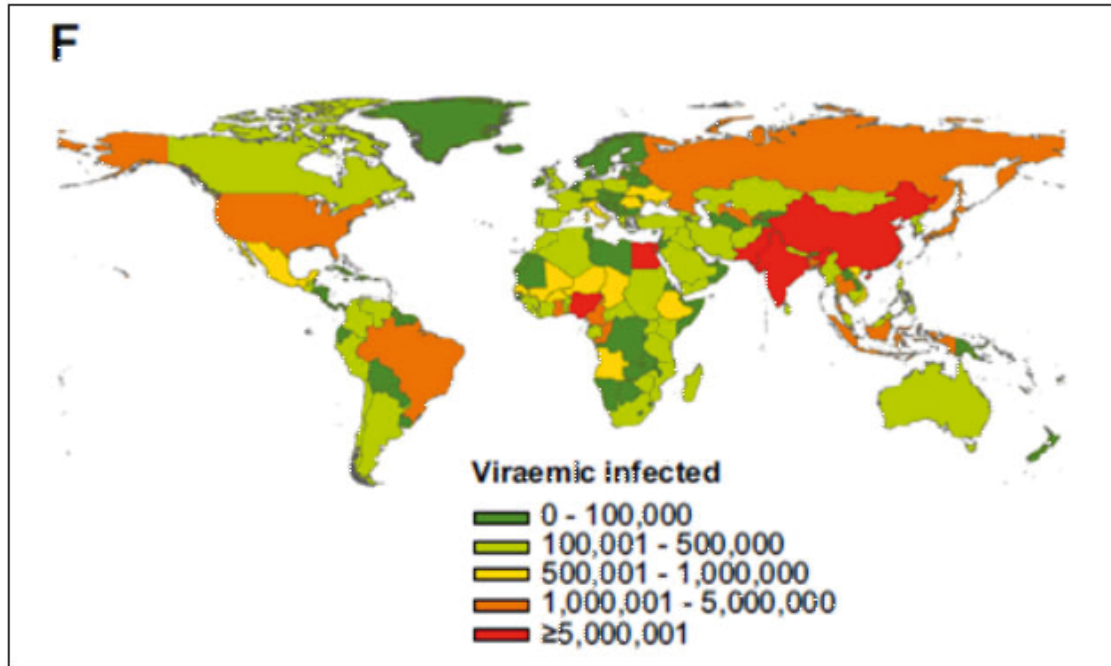
INICIO DEL JUEGO



JUEGO 3

SOLUCIÓN FINAL DEL JUEGO





**Mapa de infección virémica de Hepatitis C.**

Erin Gower, Chris Estes, Sarah Blach, Kathryn Razavi-Shearer, Homie Razavi. Global epidemiology and genotype distribution of the hepatitis C virus infection. Journal of Hepatology 2014 vol. 61 j S45–S57

MAPA PREVALENCIA HEPATITS C

## JUEGO 3

¿QUIERES  
SABER MÁS?

WWW

¿?

FAQ'S

¿?

WWW

Se pueden distinguir zonas geográficas de nivel de infección elevado, intermedio o bajo de infección.

**Zonas con altos niveles de infección:** La máxima prevalencia de la hepatitis B se registra en aquellos países donde la renta per cápita de las personas es baja, las políticas sanitarias deficitarias, el acceso a la salud difícil o nulo (sin programas de prevención, ni educación sanitaria, ni vacunación...) y los niveles de pobreza altos, como sucede en África subsahariana y Asia oriental. También hay tasas elevadas de infección crónica en la cuenca del Amazonas y en partes meridionales de Europa oriental y central.

**Zonas con niveles intermedios de infección:** Países donde la renta per cápita de las Personas es media, con políticas sanitarias deficitarias, el acceso a la salud difícil como en el Oriente Medio y el subcontinente indio.

**Zonas con bajos niveles de infección** Países donde la renta per cápita de las personas es alta, con acceso a la salud fácil y los niveles de pobreza bajos, como ocurre en Europa occidental y América del Norte.

En zonas con alto nivel de infección, existe más transmisión del virus de la hepatitis B de la madre al niño durante el parto (transmisión perinatal) o por transmisión horizontal (exposición a sangre infectada). La aparición de infección crónica es muy común en los lactantes infectados a través de su madre o antes de los 5 años de edad.

Para obtener más información

<http://www.who.int/csr/disease/hepatitis/whocdscsrlyo2>

(Organización Mundial de la Salud)

# FAQ'S

reducir al mínimo el número de parejas sexuales; utilizar medidas de protección (uso correcto y sistemático de preservativos). No existe vacuna para prevenir la infección con el VHC. En la posible transmisión durante el embarazo y/o el parto, se recomienda el seguimiento durante el embarazo- parto para posible tratamiento (madre después del parto y vacunación Hepatitis al recién nacido)

Para obtener más información visite

<http://www.who.int/features/qa/76/es/>

(Organización Mundial de la Salud)

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/-fs204/es/>

(Organización Mundial de la Salud)

[http://www.cdc.gov/hepatitis/HBV/PDFs/HepBGeneralFactSheet\\_sp.pdf](http://www.cdc.gov/hepatitis/HBV/PDFs/HepBGeneralFactSheet_sp.pdf)

(Centers for Disease Control and Prevention)

<http://asscat-hepatitis.org/>

(Asociación Catalana de Enfermos de Hepatitis)

[http://canalsalut.gencat.cat/es/home\\_ciudadania/salut\\_az/h/hepatitis\\_b/](http://canalsalut.gencat.cat/es/home_ciudadania/salut_az/h/hepatitis_b/)

(Departament de Salut, Generalitat de Catalunya)

¿?

WWW



# JUEGO 4

## ALINEA ¿CÓMO?



### DESCRIPCIÓN DEL JUEGO

Ahora vamos a aprender cómo se transmiten las hepatitis A, B, y C y cómo podemos prevenir el contagio. Con Alinea “¿Cómo?” conoceremos que hay diferentes vías de transmisión dependiendo del tipo de hepatitis y cuáles son las medidas de prevención.

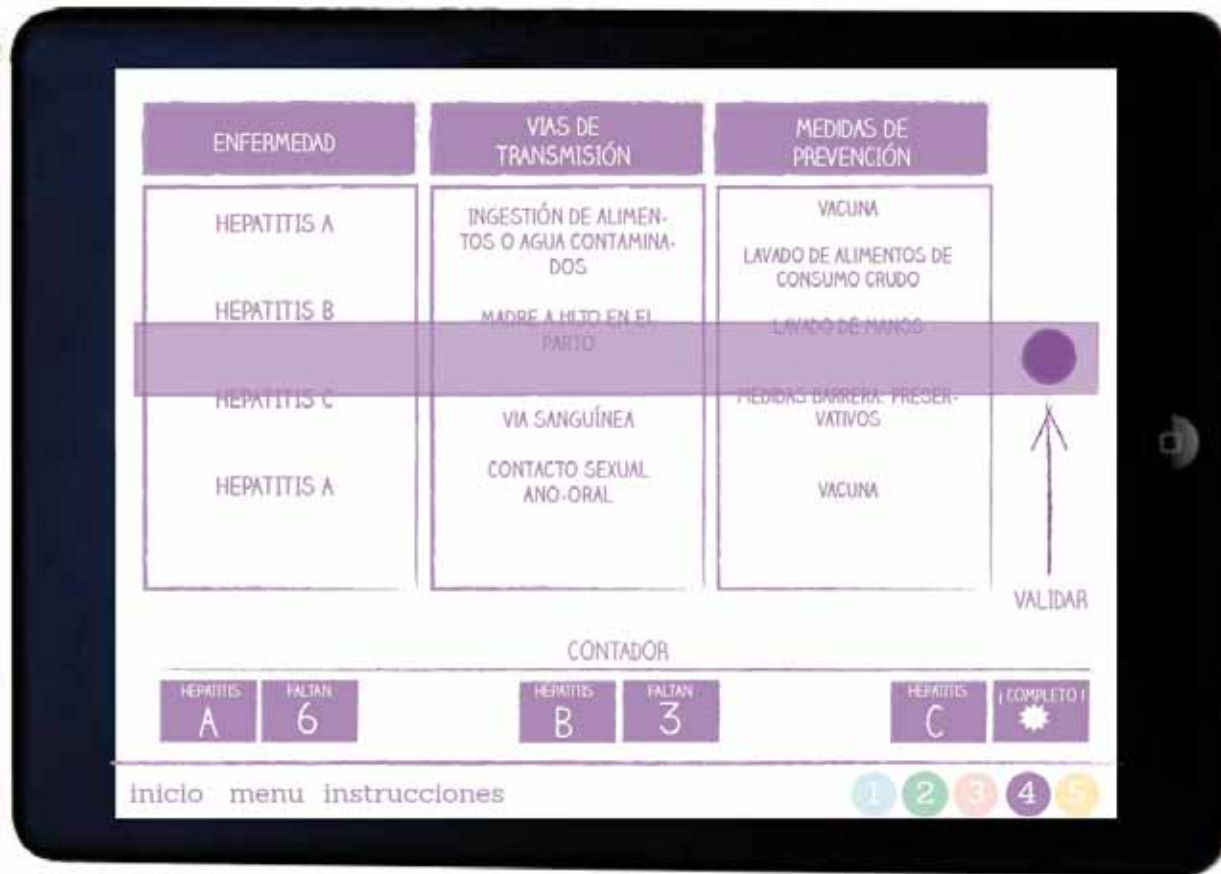
En la pantalla encontramos una ruleta con 3 columnas, la primera nos indica “los tipos de hepatitis”, la segunda las “vías de transmisión” y la tercera “las medidas de prevención”. Con ayuda del cursor relacionamos las combinaciones correctas de las 3 columnas.

### OBJETIVO

Alinea “¿Cómo?” pretende conocer y relacionar las vías de transmisión y las medidas de prevención de diferentes tipos de hepatitis.

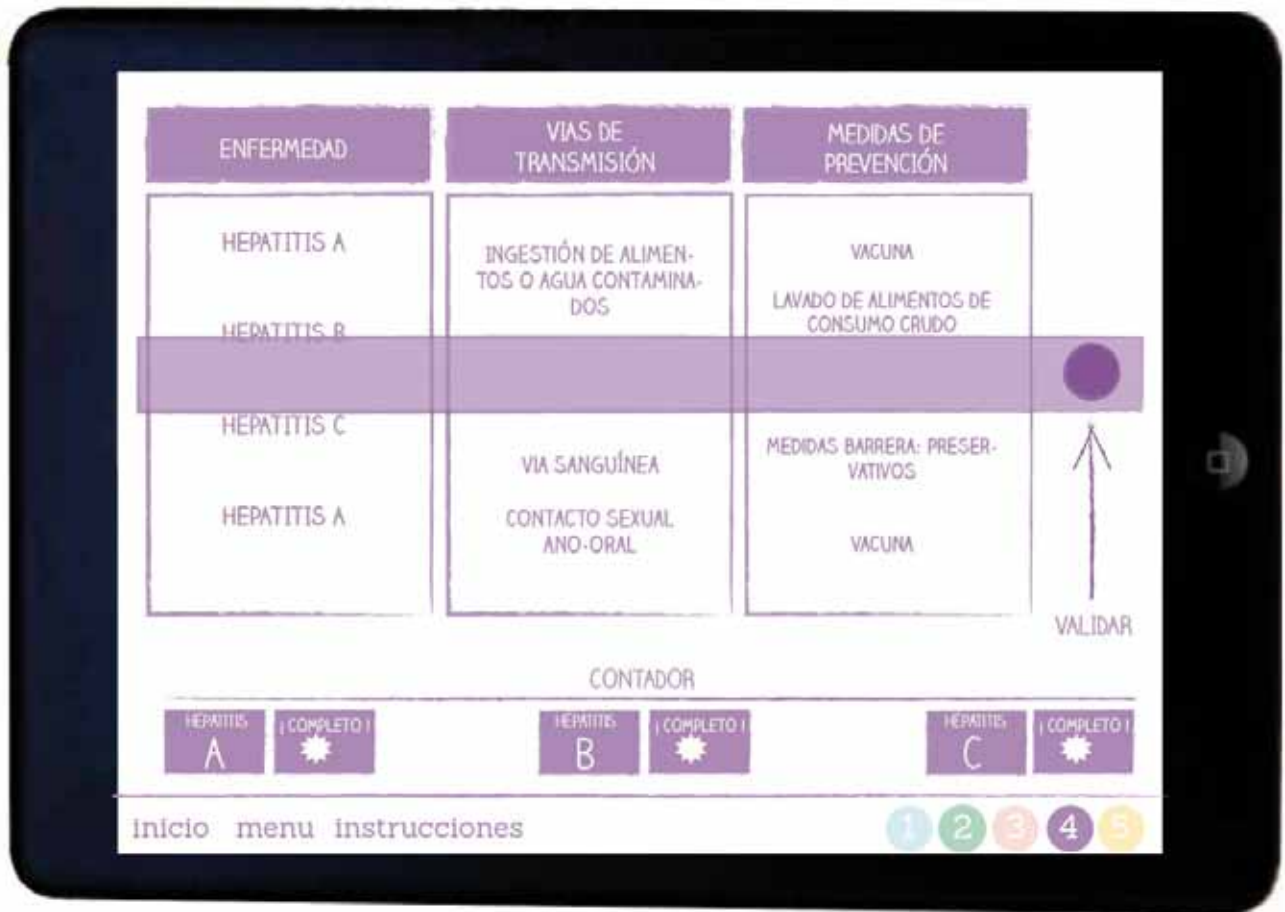
### INSTRUCCIONES

A través de Alinea “¿Cómo?” los jugadores por orden de jugada van moviendo cada columna para encontrar la combinación correcta en las 3 columnas. Es decir, van alineando las opciones de las 3 categorías (Tipo de hepatitis, vías de transmisión y medidas de prevención). El jugador que inicia el juego hace rodar la primera categoría que corresponde al tipo de hepatitis y de ahí en adelante va rodando las siguientes categorías buscando las opciones correctas. Una vez que el jugador tenga la combinación que crea correcta, pulsará el botón del final de la barra para validar sus respuestas. Si la alineación es la correcta aparece un gráfico que va ubicando las combinaciones correctas en cada una de las categorías (tipo de hepatitis, vías de transmisión y medidas de prevención) Si no se han alineado correctamente no aparece el gráfico y hay que seguir intentándolo hasta encontrar la combinación correcta. El juego finaliza cuando tengamos todas las combinaciones correctas.



JUEGO 4

INICIO DEL JUEGO



JUEGO 4

FINAL CONTADORES

	VIA DE TRANSMISIÓN	PREVENCIÓN
HEPATITIS A	Ingestión de alimentos o agua contaminada	Lavar alimentos crudos
	Ingestión de alimentos o agua contaminada	Lavar las manos
	Ingestión de alimentos o agua contaminada	Vacuna
	Contacto sexual ano-oral	Condomes
	Contacto sexual ano-oral	Vacuna
HEPATITIS B	Relaciones sexuales	Vacuna
	Relaciones sexuales	Condomes
	En madre portadora durante el embarazo / parto	Medidas profilácticas al recién nacido (gammaglobulinas y vacunación)
	Utensilios de higiene personal infectados con sangre	Uso individual de utensilios de higiene personal
	Utensilios de higiene personal infectados con sangre	Vacuna
	Tatuajes, piercings, acupuntura sin normas de prevención	Uso individual de piercing / tatuajes- tinta incluida
	Tatuajes, piercings, acupuntura sin normas de prevención	Vacuna
	Compartir jeringuillas-tubos drogas	No compartir jeringuillas ni tubos
Compartir jeringuillas-tubos drogas	Vacuna	
HEPATITIS C	Relaciones sexuales	Condomes
	Puede producirse durante el embarazo/parto	Seguimiento durante el embarazo- parto para posible tratamiento
	Utensilios de higiene personal infectados con sangre	Uso individual de utensilios de higiene personal
	Tatuajes, piercings, acupuntura sin normas de prevención	Uso individual de piercing / tatuajes- tinta incluida
	Compartir jeringuillas-tubos drogas	No compartir jeringuillas ni tubos



## JUEGO 4

¿QUIERES  
SABER MÁS?

WWW

¿?

FAQ'S

¿?

WWW

### Vías de transmisión:

Las hepatitis virales (A, B, C) afectan a cientos de millones de personas en el mundo. Pueden provocar hepatopatías agudas y crónicas e incluso causar la muerte (sobre todo las hepatitis B y C).

**Hepatitis A.** El virus de hepatitis A se transmite principalmente por vía fecal-oral (alimentos o agua contaminados por las heces de una persona infectada); puede también transmitirse por contacto físico estrecho (prácticas sexuales anales) con una persona infectada, pero no se propaga por contactos ocasionales (abrazos, besos...).

**Hepatitis B.** El virus de hepatitis B se transmite principalmente por vía sexual, por exposición percutánea o de las mucosas a sangre o diferentes líquidos corporales infectados (menstruales, vaginales y seminales), por el uso de agujas contaminadas (consumidores de drogas por vía parenteral), por contacto con sangre o heridas abiertas de una persona infectada, por compartir artículos tales como máquinas de afeitar o cepillos de dientes con una persona infectada. También de madre infectada al hijo en el parto. Pero no se propaga por contactos ocasionales (abrazos, besos, convivencia...).

**Hepatitis C.** El virus de hepatitis C se transmite principalmente por vía sanguínea. Generalmente al consumir drogas inyectables (uso compartido de material de inyección); en entornos sanitarios (reutilización o esterilización inadecuada de equipo médico), transfusiones de sangre y productos sanguíneos sin analizar (en algunos países). También de madre infectada al hijo en el parto, o por relaciones sexuales. Estas dos formas de transmisión son menos comunes.

### Medidas de prevención:

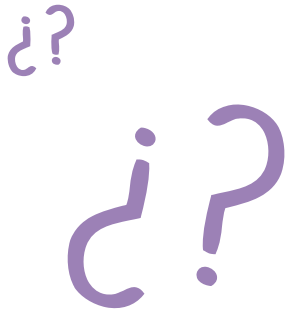
Estas infecciones se pueden prevenir, pero la mayoría de las personas no saben cómo. La información y el asesoramiento a las personas son esenciales para prevenirlas.

**Hepatitis A.** Las medidas más eficaces para protegernos de la hepatitis A son la vacunación contra el VHA; el lavado de alimentos que se consumen crudos; el lavado de manos; las medidas de barrera (uso correcto y sistemático de preservativos en las relaciones sexuales).

**Hepatitis B.** Las medidas más eficaces para protegernos contra la transmisión de la hepatitis B son la vacunación contra el VHB; adoptar prácticas sexuales seguras; reducir al mínimo el número de parejas sexuales; utilizar medidas de protección (uso correcto y sistemático de preservativos masculino o femenino en las relaciones sexuales); no compartir jeringuillas, agujas, material para fumar o esnifar drogas asegurar que el material utilizado para hacer tatuajes, piercings, acupuntura sea de uso individual; no compartir los utensilios de higiene personal (cepillo de dientes, maquinillas/cuchillas afeitar, manicuras...).

En el caso de transmisión de madre portadora durante el embarazo / parto, como medida al recién nacido se utilizan las gammaglobulinas y la vacunación de hepatitis B.

**Hepatitis C.** Las medidas más eficaces para protegernos de la hepatitis C consisten en reducir el riesgo de exposición al virus en entornos de atención sanitaria y en los grupos de población de alto riesgo (personas que consumen drogas inyectables);



FAQ'S



# JUEGO 5

## VIDEO ACTÚA

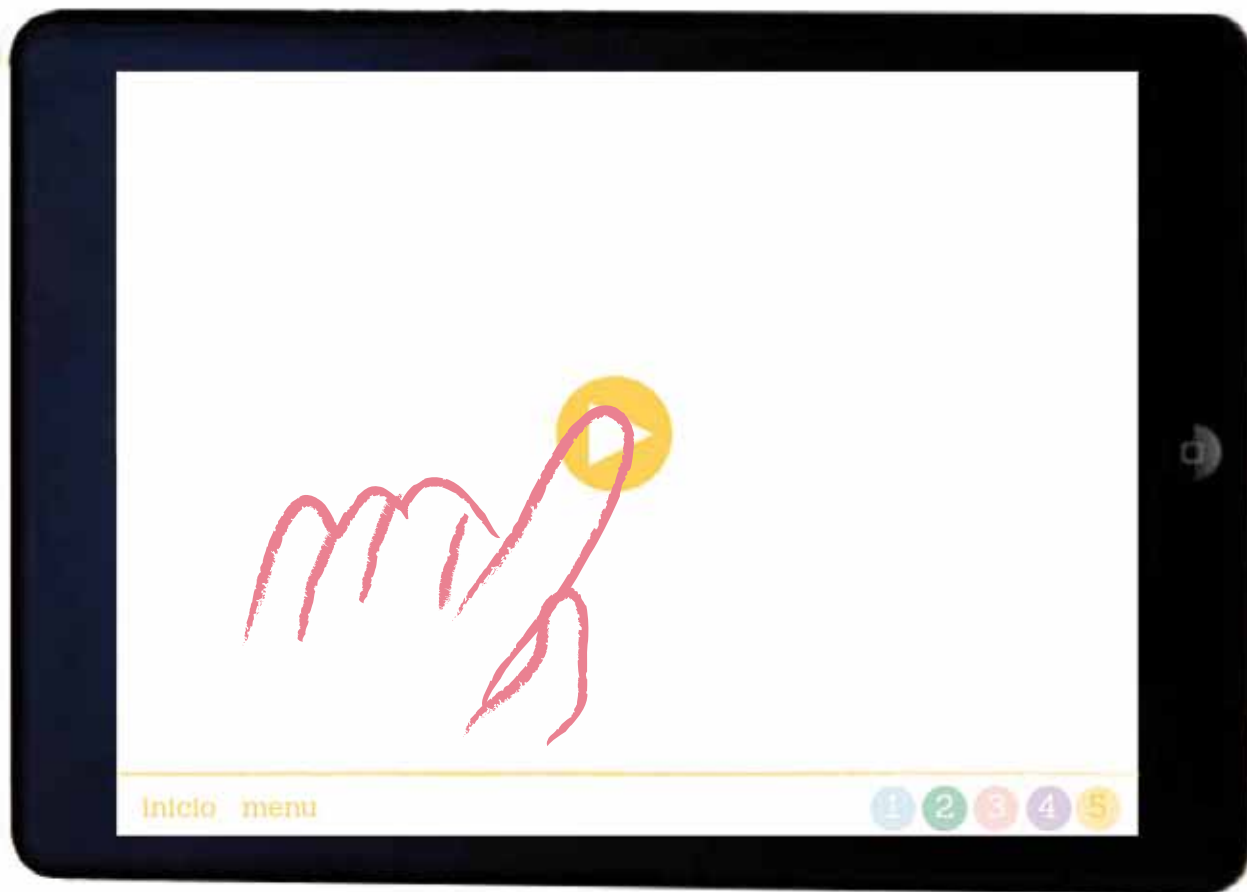
### DESCRIPCIÓN

El video es una animación que invita a los asistentes a realizar el cribado de las hepatitis.

Como se puede ver, en el video hay una interacción entre dos personas, el uno le va diciendo al otro que le toca a él. Esto hace referencia a este miedo/despreocupación por hacerse las pruebas, siempre pensamos que se la debe hacer el otro, pero no nosotros.

Finalmente observamos que uno ya se la ha hecho (el que mira su hígado y está tranquilo, y el otro aún no se ha hecho la prueba, el que mira su hígado y se asusta. Se asusta porque no sabe cómo está su hígado).

Al finalizar la animación, el que ya se ha hecho la prueba anima al otro a hacérsela.



JUEGO 5

(REPRODUCCIÓN DE LA ANIMACIÓN)



JUEGO 5



